



COURS DE DANSE AVEC

MICKAEL CAPRON



■ Objectif :

Suivre une formation Hip Hop puisque qu'il en existe peu ou pas, nombreux sont ceux qui n'ont pas d'expérience ou de formation réelle dans le milieu.

Acquérir une technique et un gestuel hip hop.

Développer et ressentir la musique, son énergie.

Marquer le changement musical, distinguer les voix et les instruments : Être on the beat et gérer son espace.

Savoir improviser, travailler et trouver des attitudes, personnaliser sa danse.

Apprendre sans être formaté, sans être une copie conforme d'un autre danseur, rester soit même à travers sa danse avec un minimum de bases.

Passer un bon moment dans une bonne ambiance, vivre pleinement notre passion, apprécier une bonne vibration, se faire plaisir à travers une activité.

Décompresser et se changer les idées.

Bon cours à tous !

Peace