



## COURS DE DANSE AVEC

**NILY ARAUX**



### ■ Objectifs de la classe de danse :

La Danse est « l'art corporel », l'art de bouger le corps humain grâce aux rythmes, aux silences et au besoin de s'exprimer à travers son corps.

Dans les cours de danse quel que soit le niveau ou l'âge de l'élève, mon principal objectif est de transmettre cette définition de la danse aux futurs danseurs et leur laisser créer leur propre définition de ce qui signifie la danse et cela pour chacun d'entre eux. Leur donner des formes, des bases techniques, confirmer la technique en modern jazz, bases de classique et contemporaine, selon leurs besoins et niveaux de danse.

Les encourager à s'exprimer librement et à créer une suite de mouvements ordonnés en utilisant l'espace et le temps. Donner la liberté de vivre la danse...

Tout simplement ...